

उत्तम दुग्ध उत्पादन हेतु पशुओं को मोटा अनाज खिलाने के लाभ

डॉ. संजय कुमार मिश्र

पशु चिकित्सा अधिकारी चौमुंहा मथुरा उत्तर प्रदेश

वर्ष 2023 को "अंतरराष्ट्रीय मिलेट (बाजरा) वर्ष" के रूप में मनाया जा रहा है। बाजरा खाने से इंसान तथा पशुओं का स्वास्थ्य अच्छा रहता है। केंद्र सरकार मोटा अनाज उत्पादन एवं उसकी खपत को प्रोत्साहित कर रही है।

विषय विशेषज्ञों का कहना है कि मोटा अनाज स्वास्थ्यवर्धक होता है और यह शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के साथ-साथ कई तरह के रोगों को दूर करने में काम करता है। मोटा अनाज इंसानों के अतिरिक्त पशुओं के लिए भी बेहद लाभकारी है आज हम इसके लाभ भी जानेंगे और यह भी देखेंगे कि कहीं मोटा अनाज खिलाने से कोई नुकसान तो नहीं हो रहा है। पशुओं को खिलाने के लिए बाजरे को दलिया के रूप में पकाकर तैयार किया जा सकता है इसके उपरांत पशु को खिला दे। इसके अतिरिक्त बाजरे को आटे में मिलाकर भी खिलाया जा सकता है। बाजरा खिलाते समय उसमें आवश्यकता अनुसार नमक मिला लें। प्रतिदिन 1 से 2 किलो तक बाजरा खिलाया जा सकता है। छोटे पशुओं को खिलाने पर उनका वजन तेजी से बढ़ता है।

बाजरा खिलाने के लाभ निम्नांकित हैं-

- यदि कोई पशु यकृत संबंधी समस्या से पीड़ित हो तो उसे बाजरा खिलाया जा सकता है इससे पशुओं का पाचन तंत्र मजबूत होता है।
- बच्चा पैदा करने के बाद यदि पशु बीमार हो जा रहा है तो उसे बाजरा खिलाना चाहिए।
- पशुओं को बाजरा खिलाने से उनका दुग्ध उत्पादन बढ़ता है।
- बाजरे के आटे की लोई बनाकर पशु को खिलाया जा सकता है इससे बच्चों में वृद्धि देखने को मिलेगी।
- बाजरा खिलाने के लाभ अधिक हैं जहां लोगों के स्वास्थ्य को अच्छा बनाता है वहीं पशुओं को भी बीमार होने से बचाता है

परंतु बाजरा खिलाने के कुछ नुकसान भी आप समझ ले जैसे यदि लंबे समय तक पशुओं को बाजरा खिलाया जाता है तो पशु के रक्त में लोह तत्व की कमी देखने को मिल सकती है। इससे पशु के शरीर पर , गांठ उभरने लगती हैं। यदि बाजरे का सेवन अधिक मात्रा में कराया जा रहा है तो पशुओं में अपारे की समस्या देखने को मिल सकती है विशेषज्ञों का कहना है की अपने नजदीकी पशु चिकित्सालय से राय लेकर ही पशुओं को बाजरा खिलाया जाना चाहिए।

पशुपालक यदि उपरोक्त परेशानियों में पशु चिकित्सक द्वारा सम्यक जांच उपरांत पशु का संपूर्ण उपचार कराएं उपरोक्त समस्याओं से छुटकारा मिल सकता है और दुग्ध उत्पादन में आशातीत प्रगति हो सकती है।